

恵友

医療法人恵友会

霧ヶ丘つだ病院

ほっとホーム霧ヶ丘

恵友会デイサービスセンター

訪問看護・ヘルパー

ケアプランステーション



今号の恵友

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 専門病院としての治験
（臨床開発試験）への関わり ・ 地域貢献企業として
表彰されました ・ 呼吸器と花粉と黄砂 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 連携室だより
～リハビリ科より発信～ ・ 呼吸療法認定士合格 ・ 新人歓迎花見会 ・ 新任医師、新入スタッフ紹介 |
|--|---|

『紫川を泳ぐこいのぼり』



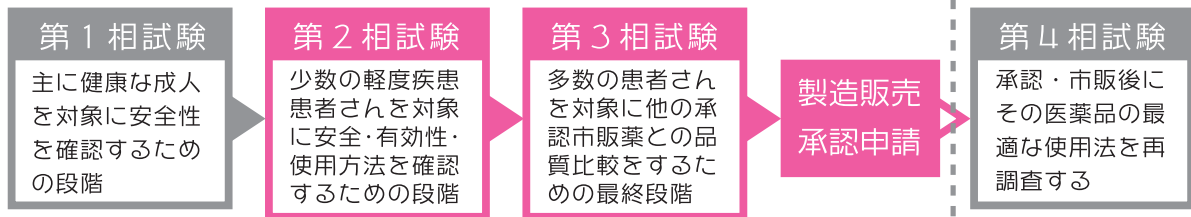
毎年4～5月中旬にかけて、北九州小倉地区を流れる紫川上流(桜橋付近)に400匹のこいのぼりが端午の節句にちなんで掲げられます。ここ近年は姿を見かけることも少なくなりましたが、春風に乗って悠々と泳ぐこいのぼりの姿は見ている人々を元気にしてくれますね。このような日本らしい風景をいつまでも残したいものです。

《撮影 檜橋 晋一》

専門病院としての治験（臨床開発試験）への関わり

当院は呼吸器と睡眠の専門病院として、大学などとの研究協力の他に**新薬の開発（治験）**に積極的に携わっています。患者さんにとってより良い新薬を世の中に出すためには、この治験への協力は欠かすことのできない存在です。今後も呼吸器疾患・睡眠医療を柱とした治験の充実に努めると共に、外部に対する啓発も行って参りたいと思っています。

一般的な治験の流れ（当院では第2・3相試験を行っています）



治験に参加することによるメリット

- ・ 同じ病気の患者さんの治療に将来役立ちます
- ・ 治験期間中の薬剤費が軽減される場合があります
- ・ 開発中の最新治療をいち早く受けることができます
- ・ 治験薬や検査にかかる費用の全額（または一部）を製薬会社が負担してくれます
- ・ 通常診察より詳しい検査が行われ、自分の体や病状をより詳しく知ることができます
- ・ 交通費など被験者さんの経済的負担を軽減するため、治験期間中は一定の負担軽減費が支給されます



過去の治験実施データ

対象疾患	治験数	契約人数	達成人数	達成率
気管支喘息	15	102人	80人	78.4%
COPD	10	64人	52人	81.3%
原発性不眠症	5	24人	15人	62.5%
閉塞性睡眠時無呼吸症候群	3	22人	20人	90.9%
レストレスレッグス症候群	3	20人	16人	80.0%
計	36	232人	183人	78.9%

※ 当院では全体の治験数に対しての達成率が約8割という実績があります。

治験とは決して人体実験ではなく、あらかじめ安全性が確認されている新しいお薬を実際に対象となる病気の患者さんに使用してもらうことで効果を見ることです。

しかし、日本での新薬に関する治験認知度は決して高いものではなく支援体制も十分とはいえません。この現状を少しでも打開すべく、当院では常に治験コーディネーターによる対応・毎月の治験審査委員会の開催・対象患者さんへの負担軽減費支給を実施しています。

（負担軽減費：治験開始から終了まで1通院につき1万円を支給）

当院の治験は、呼吸器と睡眠関係を主に行っています。詳しい内容をお知りになりたい方は来院時やお電話にてお問い合わせくださいませ☆

☎ 093-921-0438（代表）



地域貢献企業表彰を受賞しました

一昨年度より北九州市小倉北区において、地域のために貢献している企業を表彰する制度が始まり、今回当院が選出されました！

当院では、事務部長の廣畑が校区のまちづくり協議会の保健福祉部長に就任し、地域の皆さんに健康で安心して暮らしていただけるよう病院全体で様々な活動に取り組んで参りました。イベントの企画や運営は大変ですが、参加者から喜びの声をいただくと今後の励みにもなります♪年間を通しての当院の地域活動をご報告させていただきます。



院内会場の様子

【霧ヶ丘健康フェア】

年に一度の開催ですが、当院を地域に開放して無料での各種検査、健康相談、健康・福祉の増進活動を行っています☆



「元気まるかじりウォーキング」の企画・運営

【校区の保健福祉部としての活動】

年間の活動計画を立て、ウォーキング・体操や福祉に関する講演会・相談会等を開催しています☆



看護師の仕事を体験中

【地域の中学生の職場体験受け入れ】

将来の職業選択のため、また新鮮な感性を養う場となることを願って、毎年学生さんの体験実習受け入れをしています☆



定期的に花壇の入れ替えをしています

【歩道の緑化整備活動・その他の地域活動】

当院と隣接のサンキュードラッグ霧ヶ丘店の皆さんで歩道沿いの花壇整備をしたり、また校区の運動会等の行事には当院から看護師を派遣しています☆

年々、健康フェアやウォーキング等への参加者は増えており、健康増進に対する意識向上が伺えます。今回の受賞を励みに、今後も地域のかかりつけ内科病院として皆さんの**健康生活**をサポートし続けていきたいと思っております！

呼吸器と花粉と黄砂

春先から大量に飛散する花粉、この時期は花粉症の人々にとって憂鬱な季節になりますね。花粉症はアレルギーの一種であり、アレルギー性鼻炎を起こし、さらには気管支喘息の原因にもなると言われています。この時期の花粉症対策はしっかりと行いましょう！



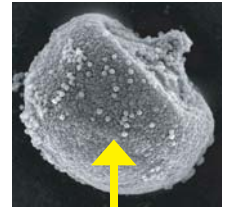
花粉症のメカニズム

人間の体は花粉症になる場合、通常吸い込んで無害の花粉を体が有害（抗原）だと感知し、体内が花粉に攻撃しようとしてアレルギーの原因物質であるヒスタミンを放出します。このヒスタミンの働きにより、くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみなど多くの症状が引き起こされます。

花粉症と喘息

花粉はおおよそ鼻の粘膜でキャッチできる大きさ（直径約 $30\mu\text{m}$ ）のため、症状が目や鼻に集中し、花粉のみでは気管支喘息を引き起こすことはほぼありません。しかし、最近になって花粉の表面にある「オービクル（直径 $0.5\sim 1\mu\text{m}$ ）」という微粒子物質が気管支喘息と関係していることが明らかになってきました。

オービクルは強い抗原性を持っており、これが鼻の粘膜を通り抜けて気管支に達することでアレルギーとなり喘息を誘発するようです。



大きな玉が花粉（大きさは直径約 $30\mu\text{m}$ ）で、その周りに付着している微粒子がオービクルです

楽な気持ちで治療を

花粉症や喘息は、現代の医・科学では改善されることはあっても完治する可能性は低いものです。アレルギーは体質によるものなので、意気込んで「治す！」のではなく「症状が出ないようにコントロールしよう！」という治療・予防方法が良いのかもしれませんね。

現代では天気予報の際に花粉予報も行うテレビ番組や、インターネットでも花粉情報を閲覧することができますので、お出かけ・家事の際にはマスクやメガネの着用と併せてチェックしておくのも役に立つでしょう！



花粉とクスリ

花粉症に対抗するお薬は市販薬から処方薬まで幅広く、何十種類も存在します。

大まかには「抗アレルギー薬」と「抗ヒスタミン薬」に分けられますが、特徴を知っておくことでTPOに合わせた対処もできると思います。簡単ですが薬の特徴をご紹介しますね。

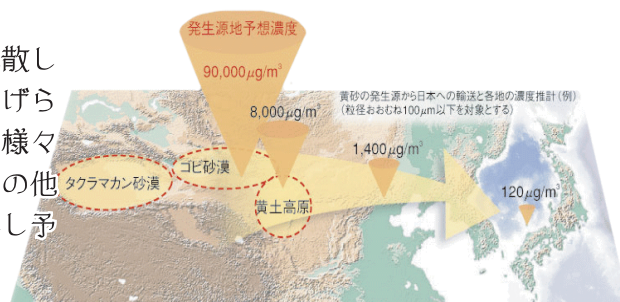
抗アレルギー薬・・・ヒスタミン（アレルギーの原因）の発生と放出を抑えることにより症状を軽くし、また症状が出始めるのを遅らせる効果もあります。

抗ヒスタミン薬・・・ヒスタミンの働きに直接的に作用するため、即効的な効果が期待できます。すでに出てしまった症状に対しても効果があり、抗アレルギー薬に比べて明らかな症状の改善を体感出来ますが眠気等の副作用が強いです。

薬は内服薬・点鼻薬・点眼薬とありますが、症状の重さに合わせた正しい用法・容量を服用することが肝心です。わからないことがあれば、お気軽に医師にご相談ください。



特に春先にかけて中国砂漠地帯から偏西風に乗って飛散している黄砂は、重大な公害病としてもメディアに取り上げられているのを皆さんもご存知のことと思います。黄砂は様々な有害物質を多く含んでいるため、目・鼻・気管支・その他の体の各部位にとって悪影響を及ぼします。黄砂を理解し予防することでこの飛散シーズンを乗り切りましょう！



黄砂の発生源地域（資料：環境省 HP）

黄砂の脅威

黄砂アレルギーや黄砂症という言葉が出てきた昨今ですが、黄砂自体にアレルギーの原因はなく、付着している有害な物質（二酸化ケイ素・硫酸イオン・硝酸イオン等の大気汚染物質や微生物）がアレルゲンとなっているようです。

右の写真のように黄砂1粒の形状はギザギザとしていて、目や鼻をこすることによって角膜や粘膜を傷つけたり、咳が続けば気管支喘息や肺炎も引き起こします。また、毒性を持っていて体内に入り込むと上記以外の症状を起こす可能性もあるため、できる限りの予防を心がけたいものです。



黄砂の粒子



中国の大黄砂
（資料：環境省 HP）

黄砂によるアジュバンド効果

アジュバンド効果とは、免疫反応で抗体の産生を亢進させる作用のことで、簡単に言えばアレルギー症状を激しくさせます。

黄砂に付着したカビや微生物の死骸が抗原となって蛋白質アレルギーが出たり、付着した金属にアレルギーのある人は金属アレルギーの症状が出る人もいます。花粉症の場合、黄砂が付着した花粉を吸い込むと例えそれが微量だとしても激しいアレルギー症状が出ることもあります。



黄砂とタバコ

タバコには一般的にアンモニア化合物が添加されています。このアンモニア化合物が黄砂に付着している有害物質の体内での吸収率を大幅に上げるといった報告があります。喫煙者だけでなく周りの受動喫煙者にも影響がありますので、現在タバコを吸われている方はこの記事をきっかけに禁煙してみてもはいかがでしょうか？



しっかりと予防を！

黄砂も花粉同様、飛散予報をテレビ等で知ることができますので、洗濯物や布団を干す際にはチェックしておきましょう。また、家内では排気機能が充実した掃除機を使用したり、空気清浄機を置いたりする等も予防効果があるようです。マスクは花粉用だと貫通して吸い込んでしまいますのでウイルス用マスクを着用することをオススメします。

今回ご紹介した花粉症や黄砂に限らず、咳が慢性的に続くような症状のある方は一度、受診されてはいかがでしょうか？ また、禁煙外来や喘息外来にもぜひご来院ください。

医療連携室だより～リハビリ科より発信～

こんにちはリハビリ科です！
少しずつ暖かくなり運動しやすい季節になりました！

私たちは皆さんの運動プログラムを決める前に、まず評価を行います。
評価は皆さんの体の状態を把握するため・運動の負荷を決定するため・
リハビリの効果を見るため等の目的で行っており、定期的に必要です。

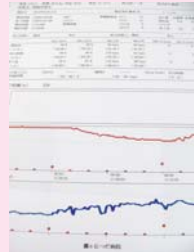


今号ではこれら評価の中から

「**時間内歩行試験(6Minutes Walk Test)**」を紹介させていただきます

時間内歩行試験は、「患者さんが自分のペースで6分間できるだけ多く歩ける距離」を測定します。
必要であれば、途中で休憩(立ち止まる・壁にもたれて休む)をしても構いません。歩行試験前後の
血圧・脈・酸素飽和度・息切れ・足の疲労感も測定します(当院では歩行中も脈・酸素飽和度を測定
し、体の状態をわかりやすくグラフ・データ化することでより詳細な診断を行っています！)

血中酸素飽和度
を測定するパルス
オキシメーター



患者さんが6分間歩行前
～後までをデータ化した
もの(このデータが重症
度を判別する材料にな
ります)

時間内歩行試験は日常生活における機能障害の重症度を評価するのに適しており、歩行距離
によっておおよその指標が下記に示す内容になっています。

(日本の高齢者の場合の平均歩行距離は500mで、歩行中の血中酸素濃度の
低下は生じず、呼吸困難感 Borg Scaleで3分以内とのこと)

- ・ 歩行距離400m以下: 日常的な外出に制限
- ・ 歩行距離300m以下: ほとんど外出できない
- ・ 歩行距離200m以下: 生活範囲はごく身近に限られる



他にも6分間歩行距離は、QOL(生活の質)・罹患率・予後(死亡率や急性増悪など)とも関連
しており、臨床的な最小改善値(MCID)は54mとの報告があります。

以前と比べ、日常生活動作で息切れや息苦しさを感ずるようになった方・運動を始めた方は
ぜひ一度医師に相談されてみてください。

(時間内歩行試験を行うには医師の処方やリハビリの予約が必要です)

リハビリ科に男性スタッフが増えました♪



写真左より

池内、新貝、田中です！

呼吸器疾患に特化したリハビリテーションを中心に、患者さん個々の状態に合ったサポートをして
いきたいと思っております！

「つだ病院でリハビリをしてよかった」と思っただけ
のような毎日を精一杯頑張りますので、宜しく
お願いいたします！

呼吸療法認定士合格しました

当院にも9人目の呼吸療法認定士取得者が誕生しました。
 この資格は呼吸器疾患の基礎～専門的な知識を理解し、吸入や人工呼吸等に対する技術を身につけた者として、当院のような呼吸器専門病院には欠かすことができません。
 今後もスタッフの自己研鑽・認定士の増員により、患者さんへより質の高いケアを提供できるよう努めて参りたいと思います。



看護師
井上 真実

新人歓迎会

今年は例年になく寒波が押し寄せてきたこともあり春暖の訪れもやや遅れはしましたが、当院にも新任ドクター・新入スタッフという新しい春風が入って参りました。
 お花見を兼ねた歓迎会は、新人さん・部署間の交流にも良い機会になります。新年度のスタートということもあり、スタッフ同士で昨年度の反省や今年度の抱負を語り合う貴重な時間にもなりました。



新任ドクター紹介



加藤 香織
(常勤医)

外来診察
水曜午後・金曜午前
土曜午前(交替)

経歴
産業医科大学医学部卒

患者さんへ
皆さまのお役に立てるよう精一杯頑張りますので宜しくお願致します。



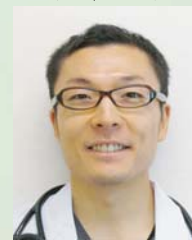
田中 誠一
(九州労災病院 内科部長)

(非常勤医)

外来診察
毎週水曜夜間(糖尿病)

経歴
九州大学医学部卒

学会認定医
日本内科学会認定医
日本医師会認定産業医
日本糖尿病学会専門医



佃屋 剛
(鹿児島大学大学院医歯学総合研究科)

(非常勤医)

外来診察
毎週木曜日午前

経歴
島根医科大学医学部卒

学会認定医
日本内科学会認定医

新人スタッフ紹介



岩榮 多美子
(病棟看護師)



河野 仁奈子
(病棟看護師)



新貝 和也
(理学療法士)



田中 雄也
(理学療法士)



山口 直子
(ケアマネージャー)

外来担当のご案内

【外来担当表】

2012. 5. 1

下記の担当医は、都合により変更になる場合がございます。その場合は他の医師が診察いたしますのでご了承ください。

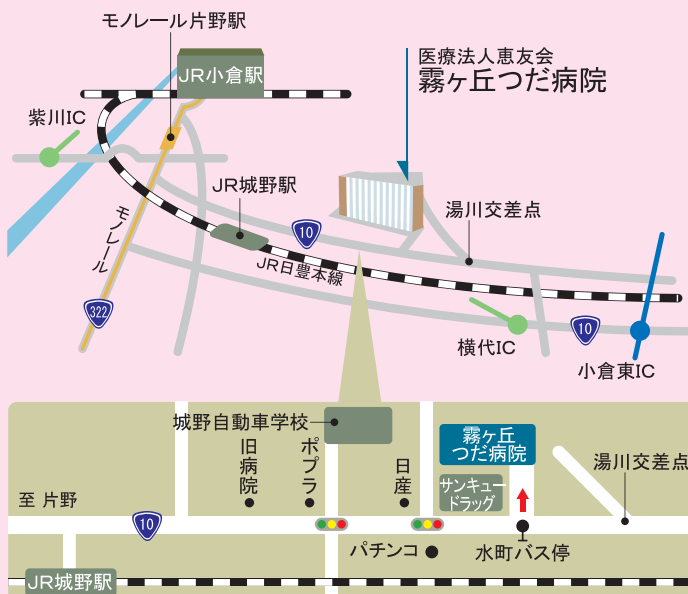
	午前(9:00~12:00) 受付は11:30まで(初診は11:00まで)	午後(14:00~17:00) 受付は16:30まで(初診は16:00まで)	(17:30~20:00) 受付は19:30まで
月	津田 徹 自見 勇郎 (~10:30) 増井 太郎 (10:30~)	一木 克之	
火	津田 徹 一木 克之 良永 倫子 (10:30~)	リウマチ外来 加茂 洋志 自見 勇郎	
水	午前外来休診	北島 裕子 [九大呼吸器科] 加藤 香織	一般内科・呼吸器外来 津田 徹 (一木 克之) 一般内科・糖尿外来 田中 誠一 [九州労災病院]
木	津田 徹 良永 倫子 佃屋 剛	リウマチ外来 加茂 洋志 自見 勇郎	(水曜日の夜間外来は再来患者さんのみの診療となります。ただし、睡眠時無呼吸・禁煙外来の初診は18時半まで受け付けています。)
金	津田 徹 一木 克之 加藤 香織 (10:30~)	今岡 治樹 [久大1内科]	
土	自見 勇郎/徳山 晋 [隔週] 加藤 香織/今岡 治樹 [交替] 脳血管外来 石束 隆男 [第2土曜] 睡眠歯科外来 津田 緩子 [月2回:予約制]		(注) 院長の外来診療は、予約制となります。

※月に一度、最初の診察日には**保険証**を忘れずご持参ください。

※日曜、祝日、土曜午後、水曜午前は休診です。(その他の休診日については、その都度掲示致します)

※睡眠呼吸障害外来の初診は月~土の全診療時間で行っております。

※当院にお掛かりの方で喘息の発作その他緊急時には、夜間でも電話(952-1304)をかけてご来院ください。



医療法人 恵友会

霧ヶ丘つた病院

ほっとホーム霧ヶ丘

恵友会デイサービスセンター

訪問看護・ヘルパー・ケアプランステーション

発行日 : 2012年5月1日

編集発行人: 松田 和人

発行所 : 医療法人 恵友会

〒802-0052

北九州市小倉北区霧ヶ丘3-9-20

Tel. 093-921-0438 Fax. 093-921-5988

ホームページ: www.k-you.or.jp

メール: info@k-you.or.jp