

# いびき・無呼吸・睡眠を見直そう！！

ご来場者された方に手の平に貼るだけで熟睡度が分かるパッチを差し上げます



裏面にチェックリスト有

日時：2017年9月3日（日） 15:00～17:30（14:30開場）

場所：リバーウォーク6階 北九州芸術劇場 中劇場

参加費：無料（先着500名様：要事前申し込み：裏面参照）

\*当日は駐車場が大変混み合います。公共交通機関をご利用ください。



## 1部 講演 15:00～16:20

- 講演1. 高齢者や閉経後の女性の睡眠と睡眠時無呼吸
- 講演2. あなたのスマホで無呼吸チェック！
- 講演3. これからのCPAP治療（遠隔医療）
- 講演4. 睡眠時無呼吸と認知症

総合司会 霧ヶ丘つだ病院 末松利加

- 有吉祐睡眠クリニック 有吉 祐 先生
- 井上病院（長崎県） 吉嶺裕之 先生
- 霧ヶ丘つだ病院 津田 徹 先生
- 産業医科大学若松病院 北村拓朗 先生

## 2部 講演 16:20～16:50

講演5. 皆さんの質問にお答えします。

あらかじめ申込書にご記入いただいたご質問について各専門家が  
お答えします。時間の都合上、すべてのご質問にお答えできない  
場合もございます。ご了承ください。

- 新田原聖母病院 緒方賢一 先生
- 大手町いまながクリニック 今永知俊 先生
- 坂本クリニック耳鼻咽喉科 坂本菊男 先生
- 九州歯科大学病院 鱒見進一 先生

## ロビーにて治療機器、各施設紹介 16:50～17:30

CPAP機器をさわろう。質問しよう。  
検査、治療機器を展示しております。ご覧ください。

主催：北九州下関睡眠呼吸障害研究会 後援：北九州市、（一社）福岡県臨床衛生検査技師会  
共催：フクダライフテック九州株式会社、帝人在宅医療株式会社、フィリップス・レスピロニクス合同会社、チェスト株式会社

## 申込み方法

本チラシ裏面のFAX申込書に必要事項を記入し送信いただくか、  
下記連絡先に直接お申込み下さい。

電話：0120-430-503（月～金 9時～18時受付）

FAX：0120-310-957（終日受付）

メール：ibiki.mukokyu2017.vf@west.ntt.co.jp（終日受付）



メール申込用QRコード



〒803-0812 北九州市小倉北区室町1丁目1-11 北九州芸術劇場6F中劇場  
本館6F駐車場から劇場入り口へは直接つながっておりません。  
一旦5Fへ降りて、劇場側エレベーター、エスカレーターから6Fへお上がりください。

# 市民公開講座

## FAX 申込書（先着 500 名様）

定員に達した時点で申し込み受け付け終了いたします。お早めにお申し込み下さい。  
なお、こちらから連絡がない限りご参加確定のものをご了承ください。

※下記ご記入のうえ、FAXにてお申し込み下さい。

申 込 日	平成 年 月 日		
お 名 前	ふりがな		
ご 住 所	〒 -		
年 齢	才	ご 職 業	(任意)
電 話 番 号	( )	-	

『質問回答コーナー』で質問したいことがありましたら、ご記入下さい。

質問事項	

申 込 先	<b>FAX:0120-310957</b>
-------	------------------------

お預かりした個人情報をご本人の同意なしに第三者に開示、提供することはありません。

### 睡眠時無呼吸症候群チェックリスト

当てはまる方はぜひぜひお越しください。

#### 睡眠時無呼吸症候群に多い症状

- 日中の強い眠気、居眠り     いびき（目が覚めることもある）     疲労感、倦怠感  
 眠りが浅い、熟睡感がない     起床時に口やのどが渴いている  
 苦しくて目が覚める     胸焼け・逆流性食道炎     血圧や血糖値が高い

重症の睡眠時無呼吸症候群を放置すると重篤な合併症（心筋梗塞、脳梗塞等）を引き起こす可能性があります。いびき、無呼吸を指摘された経験のある方は、一度検査にて重症度の確認をお勧めします。

\*1時間当たり無呼吸の回数が20回以上で無治療の場合、8年後生存率が平均63%との報告があります。また適切な治療を行うことにより生存率は健康な人と同じになります。