

平成 27 年度

小倉北区「地域で GO!GO!健康づくり交流会」

小倉北区「生活習慣病予防講演会」及び「意見交換会」の開催概要

1 目的

- (1) 喫煙等の健康課題について理解し、慢性閉塞性肺疾患（COPD）対策の必要性を理解する。
- (2) 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の概要や対策について理解を深める。
- (3) 地域で行える慢性閉塞性肺疾患（COPD）対策について考えることができる。
- (4) 未実施校区に、事業を行う利点について理解を深めてもらう。

2 日時

平成 28 年 1 月 13 日（水）13：30～16：00（受付開始13：00～）

3 場所

小倉北区役所東棟 3 階 指導室 1・機能訓練室

4 内容

13：00～ 受付

13：30～ 開会、区長挨拶、来賓紹介

13：35～ 講演「COPD に早く気づいて禁煙へ～まずはタバコの真実を知りましょう～」  
講師：霧ヶ丘つだ病院 院長 津田 徹 医師

14：25～ 質疑・応答

14：35～ 小倉北区の健康課題「なぜ COPD 対策が必要なのか」  
小倉北区役所保健福祉課 保健師 出口美帆

14：45～ 休憩・移動

14：55～ 意見交換会  
テーマ「わたしの校区でできる COPD 対策とは！？」  
方法：各地域から 3 名程度が各グループに分かれワールドカフェ方式で交流

15：55～ 閉会の挨拶

16：00 閉会

主催：小倉北区役所保健福祉課地域保健係、小倉北区すこやかライフ推進協議会健康・いきがい部会