



# 快眠CPAPers通信



発行：霧ヶ丘つだ病院  
検査室

## 無呼吸と心不全

### 心不全とは

「**心臓の機能が弱っている状態になっている**」

「心不全」とは病名ではなく、心臓のポンプ機能が低下し、体が必要とする血液を送り出せなくなった状態をいいます。

心不全の原因は1つだけでなく、いろいろな心臓病や高血圧などが原因になります。

いろいろな心臓病によりすでに機能が低下している心臓に、ストレス等の増悪因子が加わると、ますます心臓に負担がかかり心不全の発症と進行を進めてしまいます。

「**無呼吸も増悪因子のひとつ!**」



心不全の増悪因子の1つに、睡眠時無呼吸症候群があります。無呼吸によって、睡眠時の低酸素状態と覚醒反応が交感神経を刺激し、心臓が休息できない状況です。また、上気道の閉塞によって胸腔（肺・心臓が入っている密閉された部屋）が大きく陰圧に引っ張られ、同時に心臓にも直接的に負担がかかります。



7月になりました。夜になると、祇園太鼓の練習の音が聞こえてきて、夏が来たなと感ずる季節となりました。ビールも美味しい季節にもなりました！飲み過ぎて体重増加！とならないように気をつけましょう。

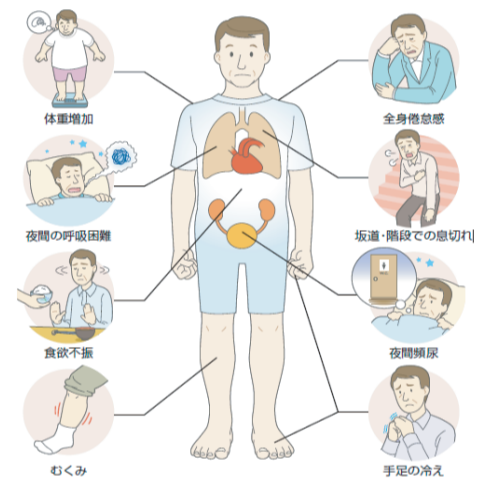
さて、今月は心不全についてです。「心不全」とは病名ではありません。さて一体どのような状況なのでしょう？さらに、心不全と無呼吸も関連があります

### 心不全の代表的な自覚症状

「**動悸・息切れ・呼吸困難・むくみ**」

最初は坂道や階段を上る時に動悸や息切れが起こり、病状が進行すると平地を歩いても息苦しくなります。さらに進むと、夜、床につくと咳が出たり、息苦しさを寝られなくなったりします。また足にむくみが出ることもあります。

- 十分に血液を送り出せない（ポンプ機能低下）  
→疲労感、脱力感、手足が冷たくなる、夜間頻尿
- 血液がうまく体中を回らない（血液のうっ滞）  
→むくみ、息切れ、呼吸困難、食欲不振



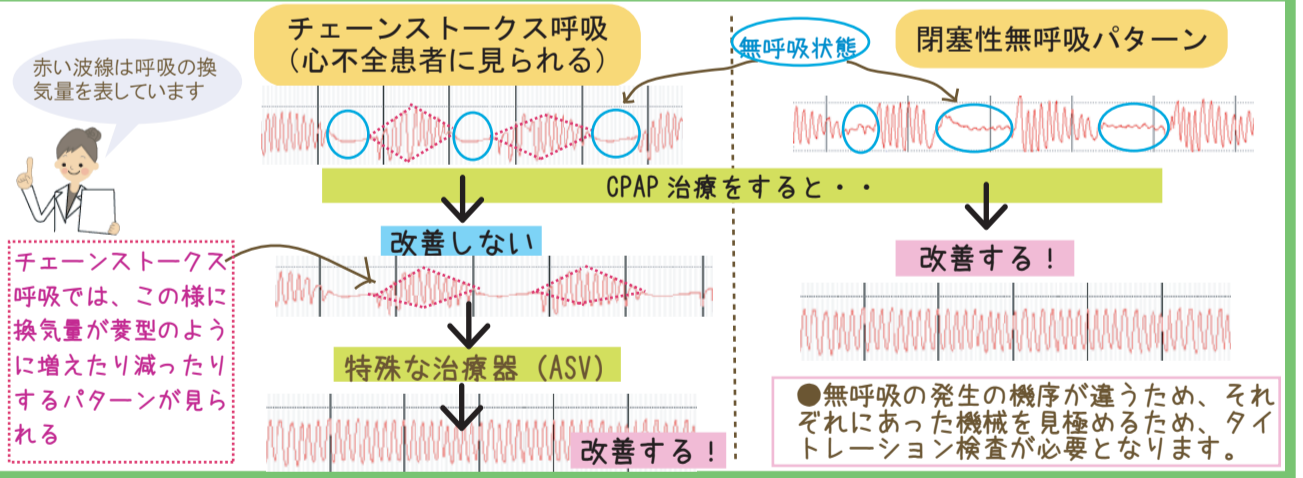
### 診断

- 心不全の診断は、**症状、身体所見と胸部X線撮影、血液検査、心電図、心エコー**などの基本的な検査により可能です。
- 原因と重症度を知るうえで、心エコー検査はとくに重要な検査です。**
- 心エコー検査は痛みを伴いません。約30分程度の検査となります。
- 検査の詳細はスタッフにお尋ねください。



### 心不全患者に見られる特殊な無呼吸パターン

- 心不全患者さんの中には、**特殊な無呼吸パターン**が見られる人もいます。その場合、CPAP治療では呼吸状態が改善しないことが多く、特殊な治療器を使わないといけなくなります。
- 特に不整脈や心臓に異常を指摘されたことのある方は、CPAPを装着することで無呼吸が改善しているか、**タイトレーション検査**で確認する必要があります。
- ★検査の詳細については、スタッフにお尋ねください。



## お盆休みのお知らせ

●病院休診中のCPAPのお問い合わせは、各担当メーカーをお願いします。

**8月14日(木)～8月16日(土)**

来院予定日のご確認をよろしくお願いいたします！

メーカー	電話番号	対応時間
帝人	0120-365-474	10:00～22:00
フィリップス・レスピロニクス	093-512-7050	上記以外の時間帯
	0120-48-4159	9:00～17:00
	093-932-2177	上記以外の時間帯
大同商会	093-381-2564	終日
フクダライフテック	093-654-8474	終日
チェスト	0120-74-1159	終日

## ！！病院からのお願い！！

- 土曜日や20日以降は大変込み合い、1時間以上お待たせすることが多くなっています。15日までの受診をお願いします。
- ★1～3週目の平日の午後が空いています。（水曜日以外）
- 水曜日の午前中は休診です。受付も会計もできませんのでご注意ください。

## 検査室直通電話 093-921-0493

- 月末に来院がない方には、来院予定の確認のため、機器メーカーや病院より連絡をする場合もありますので、ご了承下さい。
- 毎月、保険証の提出をしてください。

★他院へ入院の予定がある方は、CPAP管理上、早目にご連絡ください。当月、当院に受診できない場合は、CPAP費用の支払いは、入院先の病院で発生します。