

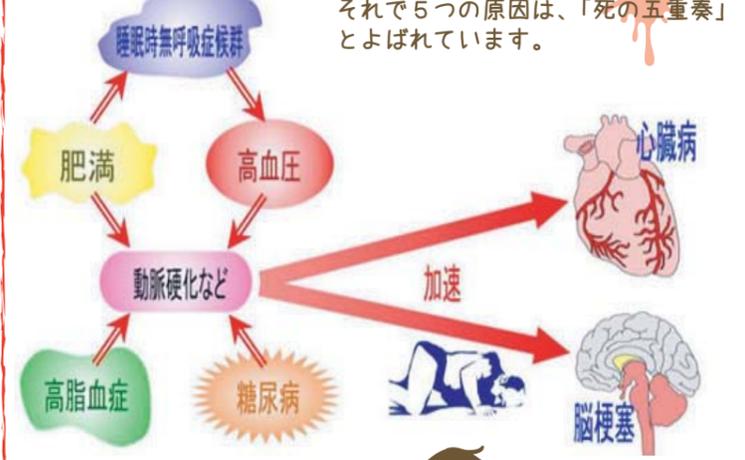


# 快眠CPAPers通信



発行：霧ヶ丘つだ病院  
検査室

## 死の五重奏



肥満、糖尿病、高血圧、高脂血症は心臓病の原因です。また、睡眠時無呼吸症候群があると、高血圧になるのは3倍、脳梗塞は5～10倍に危険性が増加します。それで5つの原因は、「死の五重奏」とよばれています。

★動脈は新鮮な血液を体全体に送るパイプ役です。年齢とともに老  
化し、弾力性が失われ硬くなったり、動脈内にコレステロールなどの  
様々な物質が沈着して血管が狭くなり、血液の流れが滞る状態を動  
脈硬化といいます。



この他にも・・・

### 喫煙

喫煙は血管を収縮させ動脈硬化を進行させます。

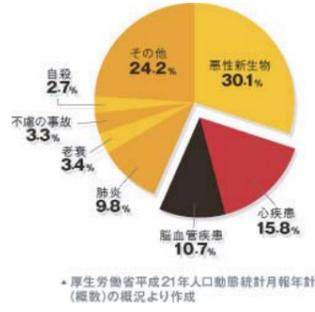
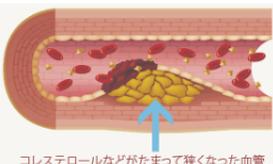
### 過労・ストレス

疲労やストレスをため込んだり興奮状態が続くと、血圧が上昇して血管に負担がかかります。睡眠を十分に取ることも必要です。

★予防と治療の正しい知識について、神の手を持つ名医と呼ばれ、世界中から治療のオファーが絶えない延吉先生の講演があります。貴重な講演ですので、ぜひ聴講されてください！

## 狭心症と心筋梗塞の違い

動脈硬化が進んで、冠動脈の血液の流れが悪くなった状態を狭心症といい、さらに状態が悪化して完全に詰まってしまった状態が心筋梗塞です。



現在、日本人の死因の第二位を心臓病が占めており、その多くが虚血性心疾患という名で総称される狭心症や心筋梗塞です。虚血性心疾患の恐ろしい点は、自覚症状なく冠動脈硬化が進行し、ある日突然心臓発作に襲われて死に至る事があるということです。仮に死を免れても、大きな後遺症が残る事もあります。

## 狭心症と心筋梗塞

全国的に例年よりも早い梅雨入りとなり、天気の良い日や肌寒い日が多くなりました。せっかく日傘を新調したのに、出番が少なくて残念です。さて、今月号では心疾患について取り上げました。無呼吸にも関連する分野です。しっかりと予防をしていきましょう。

第33回臨床検査ゼミナール 市民講演会

### 「狭心症と心筋梗塞の最新治療と予防」

開催日時：平成23年7月2日(土) 10:00～16:00  
会場：北九州国際会議場(イベントホール、メインホール)  
※メインホールでの講演の事前予約は6/10で締め切られました。  
(定員に達していない場合は、当日入場も可能です。詳細は、下段の連絡先に問合せをお願いします。)

●超高齢化社会が目前に迫っている今日、私ども(社)福岡県臨床衛生検査技師会北九州支部は臨床検査業務を担う専門家として、健康寿命をのばすために役に立つ検査や最新の情報を広く市民の皆様へ提供するために毎年臨床検査ゼミナールを開催しております。皆様、お気軽にご来場ください。

### プログラム

- 10:00～13:00 イベントホール【臨床検査の解説・展示・体験】  
入場自由で多くの方に楽しんでいただける内容となっております。  
『臨床検査展示、検査、相談』  
日常でもためになる企画が満載です！  
・血液製剤の説明、献血カー来場(愛の献血にご協力ください)  
・顕微鏡で見る循環器・癌細胞の説明  
・ワーファリンは何の薬？  
・成人病と心血管・検査相談コーナー  
・血圧測定  
・いびき、無呼吸、睡眠相談  
・尿検査でわかる心疾患、腎疾患  
・食中毒をおこす細菌・手洗いチェッカー  
・肺に自信がありますか？肺年齢チェック
- 13:25～16:00 メインホール【市民講演会】(定員500名様)  
講演1「検査でわかる異常のシグナル(血液検査)」  
講師：産業医大病院 早原千恵 技師  
講演2「検査でわかる異常のシグナル(超音波検査)」  
講師：小倉記念病院 梅田ひろみ 技師  
特別講演「狭心症と心筋梗塞の最新治療と予防」  
平成紫川会社会保険小倉記念病院院長 延吉正清先生



## 睡眠時無呼吸(SAS)検査促進キャンペーン

<http://www.greenpillow.jp/>

早期の治療によって重大なリスクを回避できるSASのことを広く知らせ、いずれは血圧値や血糖値と同じように、多くの人が自分の「SAS重症度」を把握できるようになること。そして、検査が当たり前のものとなることを目指して活動していきます。

<グリーンピロー>  
快眠・安眠を象徴したグリーン色の枕。睡眠時無呼吸症候群を克服することで、良質な睡眠を手に入れて欲しい。という思いを込めました。

## ！！病院からのお願い！！

検査室直通電話 093-921-0493

- 土曜日や20日以降は大変込み合い、普段の倍以上の時間お待たせしています。15日までの受診をお願いします。
- 水曜日の午前中は休診になります。受付も会計もできませんので、ご注意ください。
- 月末に来院がない方には、来院予定の確認のため、機器メーカーや病院より連絡をする場合もありますので、ご了承下さい。
- 毎月、保険証の提出をしてください。
- 他院へ入院の予定がある方は、CPAP管理上、早目にご連絡ください。当月、当院に受診できない場合は、CPAP費用の支払いは、入院先の病院で発生します。

連絡先：福岡県臨床衛生検査技師会北九州支部 柳本 携帯 080-4182-4922