

岐阜県医師会県民公開講座

# 教えて! COPD

～ガンだけじゃない!  
タバコで起こるコワイ肺の病気～

## Program

12:30~13:30 ※肺年齢測定コーナー  
※健康相談コーナー

13:30

開 会 総合司会 岐阜県医師会常務理事 三輪 佳行

13:30~13:35

挨拶 ..... 岐阜県医師会会長 小林 博

13:35~15:00

第1部 お達者落語会

(1)江戸古典落語

..... 真打ち落語家 <sup>はる さめ</sup> <sup>らく らい</sup> 春雨や落雷

休憩

(2)いきいき医学講話

..... 座長:長良医療センター統括診療部長 加藤 達雄

「笑いと免疫・・・そして健康」

..... 講師:医学博士 安部 正之

15:00~15:10 休憩

15:10~16:10

第2部 特別講演

教えて! 禁煙先生

..... 座長:岐阜県COPD対策協議会委員長 大林 浩幸

「COPD(タバコ肺)

まずは肺年齢チェックと禁煙、  
呼吸リハを含む治療まで」

..... 講師:霧ヶ丘つだ病院理事長・院長 <sup>つだ</sup> <sup>とほろ</sup> 津田 徹

16:10

閉会挨拶 ..... 岐阜県医師会副会長 川出 靖彦

日 時 平成30年 1月13日 土 午後1時30分  
(開場 午後12時30分~)

会 場 岐阜市文化センター 1階 催し広場

岐阜市金町5丁目7-2 TEL 058-262-6200(代)

# COPD(タバコ肺) まずは肺年齢チェックと禁煙、 呼吸リハビリテーションを含む治療まで



つだ とおる  
津田 徹

医療法人社団恵友会理事長・霧ヶ丘つだ病院院長

COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease:慢性閉塞性肺疾患) はタバコが世の中からなくなれば、ほぼなくなる病気です。

診断されるのは65歳頃。若い頃から吸ったタバコが原因で、咳や痰が長く続く、いつの間にか階段を登らない生活となります。息切れなどの症状が出てくるのは高齢になってからですし、タバコによってジワジワと肺が壊れていき、気づいた時には進行しています。

早期発見には肺機能検査が必須です。「タバコを吸っている」、あるいは「吸っていた」方は肺年齢のチェックをしてみましょう。肺機能検査はまだまだ普及が足りません。

禁煙外来のCMで私が小学校の教室でお父さんと子供さんに話しているように、40歳台までにタバコをやめると、がんや動脈硬化といったタバコによる病気にかかりにくくなり、非喫煙者とほぼ同じ余命となります。COPDにおいても禁煙は最大の予防であり、治療となります。

COPDになってしまった方々はどうしたら良いのでしょうか。まずは気管支拡張剤などを使い空気を取り入れやすいようにします。肺に直接届く「吸入薬」が上手に使えることが重要です。

平地を歩いても同じ年齢の人と同じスピードで歩けない、階段を最近使ったことがない方は呼吸のリハビリテーションが必要です。

進行してくると、歩行時に酸素が下がり、在宅酸素療法が必要になりますが、息切れをとるためには酸素だけでは不十分です。体重が落ち、筋肉が減って、呼吸に使う筋肉、歩くための大腿の筋肉がやせてきますので、栄養をよくとり、呼吸リハビリテーションを行うことが大事です。抑うつ状態を合併することが多いので、日常生活を楽しくする工夫も必要です。

タバコによる病気で困っている方々が多い反面、わが国ではタバコ事業法によりタバコを保護している立場をとっているため、タバコ対策が進んでこなかった経緯があります。WHO (世界保健機構) の国際条約であるFCTC (タバコ枠組み条約) を日本は批准しており、タバコに対する対策を取らなければいけないのですが、健康増進法 (受動喫煙防止条例) の改正も進んでいません。東京オリンピックまでに、社会的なニコチン依存症から脱却するように頑張りましょう。

## Profile

久留米大学 医学部卒(1982年)

産業医科大学第二内科研修医

産業医科大学大学院 N-myc癌遺伝子について研究

産業医科大学病院 呼吸器科助手

カリフォルニア大学サンフランシスコ校心臓血管研究所にてムチン遺伝子と気道分泌の遺伝子制御について研究

産業医科大学産業生態科学研究所作業病態学講師後、呼吸病態生理学 助教授に転任

現在、霧ヶ丘つだ病院 理事長兼院長、久留米大学医学部 臨床教授