

# 第10回九州産業職域睡眠研究会セミナー

日時：2015年1月23日(金) 19:00～21:00

会場：エルガーラホール 7F 中ホール

〒810-0001 福岡市中央区天神1-4-2 TEL:092-711-5017

参加費：500円 (当日、会場受付にてお支払いください)



総合司会：内村 直尚 久留米大学医学部長 神経精神医学講座 主任教授

## 「職域における睡眠の疫学的・免疫学的研究」

— 睡眠問題、メンタルヘルスと免疫系 —

司会：津田 徹 霧ヶ丘つだ病院 院長  
講師：中田 光紀 産業医科大学 産業保健学部 産業・地域看護学講座 教授

### 事例検討

司会：中村 純 産業医科大学医学部 精神医学教室 教授

コメンテーター：全世話人

有吉 祐 有吉祐睡眠クリニック 院長  
安藤 真一 九州大学病院 睡眠時無呼吸センター長  
内村 直尚 久留米大学医学部長 神経精神医学講座 主任教授  
津田 徹 霧ヶ丘つだ病院 院長  
中田 光紀 産業医科大学 産業保健学部 産業・地域看護学講座 教授  
橋爪 祐二 久留米大学医学部 神経精神医学講座 准教授  
藤木 通弘 産業医科大学 産業生態科学研究所 人間工学研究室 教授  
藤代 一也 九州電力株式会社 統括産業医  
山口 祐司 福岡浦添クリニック 院長

\*講演に引き続き、事例検討会を行いたいと考えております

参加者の皆様から事前にFaxにて質問を送付していただき、専門医より回答する形式で事例検討を行います。日常の保健相談で対応に困った事例を質問としてご送付下さい。

- 質問例：
- ◎ うつと睡眠障害の関係
  - ◎ メタボと睡眠時無呼吸症候群の関係
  - ◎ CPAP治療のアドヒアランス向上方法
  - ◎ 不眠とアルコールについて
  - ◎ シフトワークへの対処法
  - ◎ 上手な睡眠薬の使い方 etc

本セミナー終了後に情報交換会を予定しております。