



いびきは身体の悲鳴です！！

生茶デカフェ



いびき・無呼吸・睡眠を見直そう

2019年

9月1日(日)

15:00 ~ 17:30
(14:30 開場)

参加無料

先着 500 名

(要事前申し込み)
裏面参照

会場

北九州芸術劇場 中劇場

北九州市小倉北区室町1丁目1-1 リバーウォーク 6階
5階、劇場側エレベーター、エスカレーターから6階へお上がり下さい



1部 講演 15:00 ~ 16:20

総司会

霧ヶ丘つだ病院

末松利加

講演 1. 「居眠りばかり」「朝起きれない」

有吉祐睡眠クリニック

有吉 祐 先生

講演 2. いびき・無呼吸と生活習慣病

高野内科クリニック

高野 健太郎 先生

講演 3. 無呼吸の治療~CPAP、マウスピース等~

大手町いまがクリニック

今永知俊 先生

講演 4. いびき・無呼吸の外科的治療

産業医科大学病院

北村拓朗 先生

2部 質問コーナー 16:20 ~ 16:50

進行

霧ヶ丘つだ病院

津田 徹 先生

皆さんの質問にお答えします。

新田原聖母病院

緒方賢一 先生

あらかじめ申込書にご記入いただいたご質問について各専門家が
お答えします。時間の都合上、すべてのご質問にお答えできない
場合もございます。ご了承ください。

坂本クリニック耳鼻咽喉科

坂本菊男 先生

九州歯科大学病院

鱒見進一 先生

有吉祐睡眠クリニック

有吉 祐 先生

16:50 ~ 17:30

ロビーにて検査・治療機器の展示をしております。実際に触ったり、演者の先生や専門のスタッフが質問にお答えします。

いびきの真実

習慣的に
いびきをかく人は

高血圧リスクが約 **1.5** 倍。



習慣的にいびきをかく人は

糖尿病リスクが **2** 倍。



無呼吸がある方の

93%は 習慣性いびき症である

いびきの頻度が高いと

心血管疾患を発症しやすい?



裏面にチェックシートあり。当てはまる人はぜひご来場ください

<https://mukokyu-lab.jp/factsheet/factsheet-list.html>

<申し込み方法>

裏面のFAX申込書に必要事項を記入し送信いただくか、下記連絡先に直接お申込み下さい。

電話 : 0120-430-503 (月~金 9時~18時受付)

FAX : 0120-310-957 (終日受付)

メール : ibiki.mukokyu2019.sw@west.ntt.co.jp (終日受付)



主催 : 北九州下関睡眠呼吸障害研究会

後援 : 北九州市

共催 : ㈱フィリップス・ジャパン、フクダライフテック九州株式会社

帝人在宅医療株式会社、チェスト株式会社

事務局 : 霧ヶ丘つだ病院 検査科 093-921-0493