

# 恵友

医療法人恵友会 霧ヶ丘つだ病院  
ほっとホーム霧ヶ丘

恵友会デイサービスセンター  
訪問看護・ヘルパー  
ケアプランステーション



## 今号の恵友

- ・タバコ増税とCOPD
- ・酸素とともに50年  
～祝50周年大同商会～
- ・ほっとホーム霧ヶ丘ニュース
- ・呼吸療法認定士のご紹介
- ・トピック
  - 霧ヶ丘校区地域活動
  - 中学生の職場体験

今号の表紙『ドリーム』



毎年10月末から11月初めにかけて佐賀県佐賀市嘉瀬川の河川敷をメイン会場として開催されるアジア最大の熱気球イベント。世界各国からも参加するため、バルーンの数には130以上、部門ごとに競技が行われ佐賀平野一帯が盛り上がります。気球は、搭乗者や観覧者の夢を乗せて秋の空へ飛び立ちます。

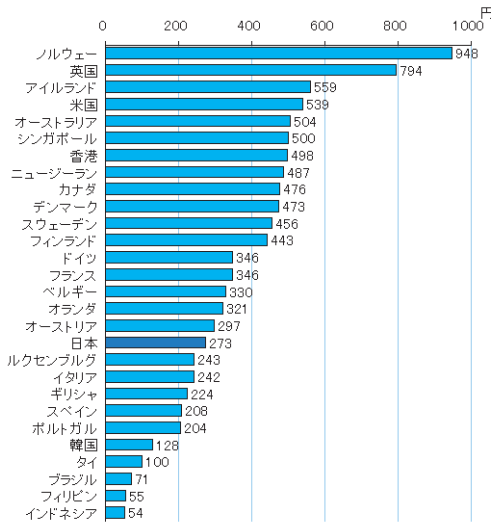
(撮影 廣畑正己)

# タバコ増税とCOPD

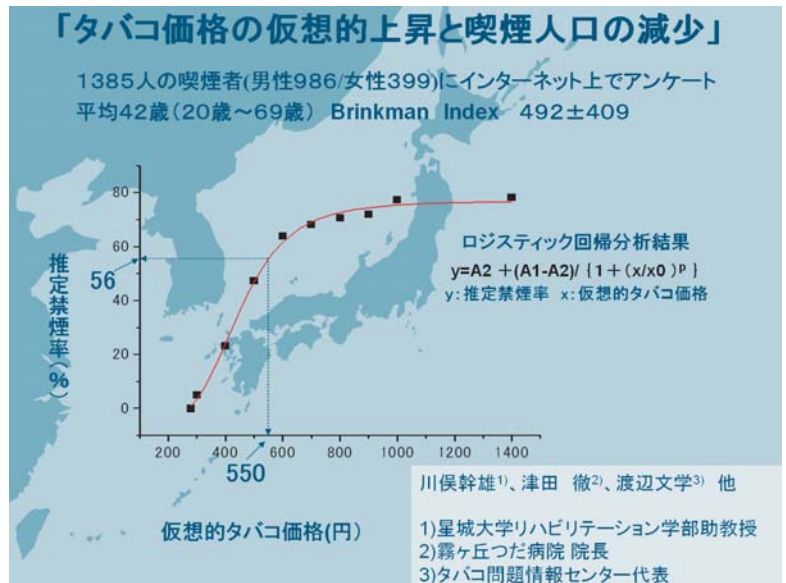
## ◆何故、タバコ増税？

にわかに議論が高まっているタバコ増税。税収のみならず、タバコ病といわれるCOPD（慢性閉塞性肺疾患）やがんなどに関する医療費、それらの病気による労働力の損失まで含めた議論がはじまっています。過去のタバコ増税の議論と違うのは、「税収確保を全面に出した」増税ではなく、「健康への影響を配慮した」増税としている点です。この議論の中で、タバコが値上がりするといわれますが、まず気づくのが日本のタバコの安さです。左下図は世界26カ国のタバコ価格の比較ですが、欧米には500円を超える国がかなりある中で、日本は273円と低価格になっています。また、下右図は、タバコ価格がいくらになったら喫煙をやめるかアンケート調査を行った結果です。この調査によれば、550円になると半数の人がタバコをやめようと考えていることが分かりました。

紙巻たばこ1箱(20本)の価格



(注)2002年5月31日現在、米ドル換算を円ベースに転換  
 (資料)厚生労働省HP:最新たばこ情報、世銀WDI(為替レート125.4円/ドル)



厚労省によれば、COPDなど喫煙関連8疾病のうち喫煙者にかかった医療費が年1.3兆円、労働力の損失が3.6兆円と試算し、タバコの税収を大きく上回っています。そこで、タバコの価格を欧米並みに引き上げた場合の税収、死亡者数、医療費等をシミュレーションした結果が下図です。死亡者、医療費は減少し、税収は増え、付随する効果と合わせて「一石五鳥」と言われています。ただし、昨今の不況で、タバコ増税がかならずしも税収のアップにはつながらないとする見方もあり、苦しい国家財政事情からもタバコ増税には曲折が予想されます。

## タバコ税大幅増税で「一石五鳥」

医療経済研究機構 (2002年)

一箱	禁煙	喫煙者数	死亡者	医療費	税収
250円		2800万人	10万人	1兆3000億円	2兆3000億円
300円	16%	-470万人	8万人台	-2000億円	わずかに減少
500円	42%	-1100万人	6万人台	-5000億円	+4000億円
1000円	63%	-1700万人	3万人台	-8000億円	+1兆円

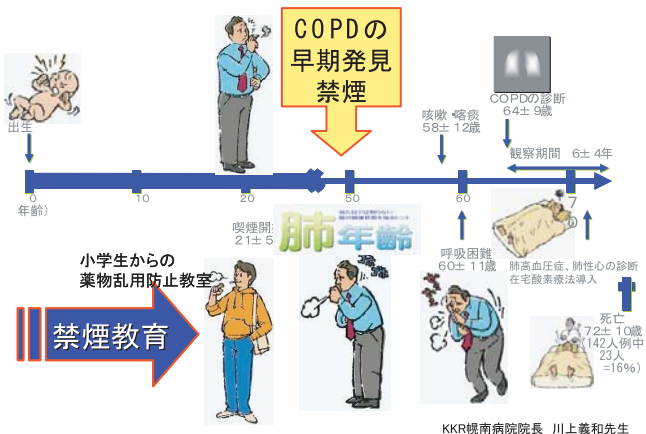
+ 未成年喫煙率激減 + タバコ税の逆進性解消

## ◆タバコ増税で喫煙者が減ればCOPDで苦しむ人も減る

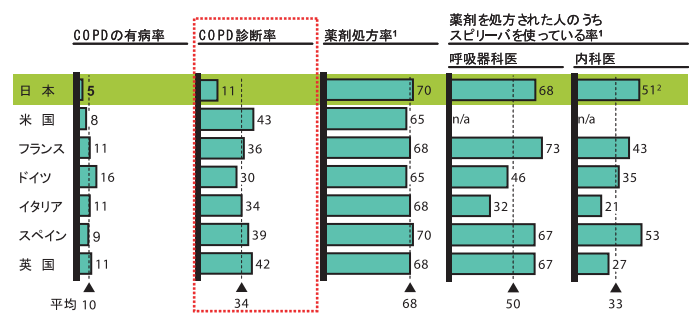
増税の議論においては、ややもすれば税金等お金の話に偏りがちでしたが、鳩山首相の「環境や体の面から見て、増税ありうべしかなと思う」との発言もあり「健康面だけで増税を主張できる環境になった」と見方も出てきました。そこで、喫煙が健康にどう影響するのか、タバコ病といわれるCOPDについて見てみましょう。

COPDは、主に喫煙により徐々に肺が壊れていく病気です。COPDになると、健常者よりも速いスピードで肺機能が低下し、65歳前後で生活に支障をきたすほどの病状に至るといわれています。ほとんどの人がそこまで悪化してはじめて受診するのが現状です。COPDの進行は不可逆的であり、進行速度を遅らせることはできても低下した肺機能を元に戻すことはできません（下左図）。ただし、禁煙することで、肺機能の低下のスピードは非喫煙者と同等に戻るため、早い段階での禁煙が大切です。

### COPD患者の経過



### 各国におけるCOPD診療の現状

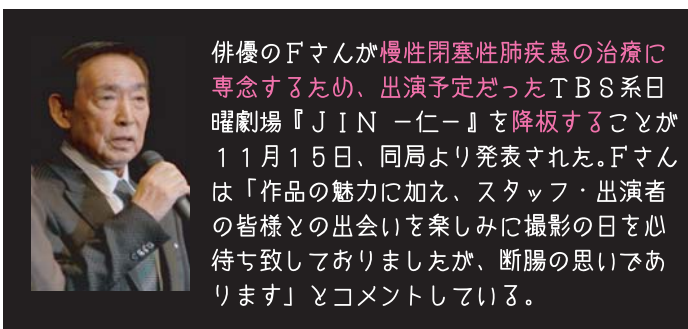


<sup>1</sup> Spiriva Tracking Survey 2008; Doctor, dentists and pharmacists survey, MHLW, 2006; <sup>2</sup> Overview of physicians, dentists and pharmacists survey; 呼吸器科医のサンプル数: 日本 (N=50), フランス (N=49), ドイツ (N=52), イタリア (N=50), スペイン (N=50), and 英国 (N=51); 内科医サンプル数: 日本 (N=100), フランス (N=101), ドイツ (N=103), イタリア (N=100), スペイン (N=100), and 英国 (N=99)

資料: Decision Resources (2007), Landscape survey, medical checkups report

各国におけるCOPD診療の現状（上右図）を見ると、日本は診断率が欧米に比べて著しく低いことが分かります。早い段階で禁煙に取り組むために、COPDの診断率を上げることも重要となります。日本医師会・日本呼吸器学会・結核予防会では、新たなる慢性疾患対策の対象に「肺の生活習慣病」ともいわれるCOPDを加え、早急な対応を求める要望を厚労省に提出しました（2009年8月）。

COPDは非常に苦しい病気です。タバコ増税が実現することで喫煙者が減れば、COPDで苦しむ人も減ると思われませんが、はたして増税は実現するのでしょうか？



落語家のKさんは、携帯の酸素吸入器を見せながら体調を説明。肺気腫に伴う感染増悪のため休養していたが14日、都内で、司会を務める日本テレビ系「笑点」（日曜午後5時半）の収録で復帰した。オープニングからしっかりと足取りで登場、観客に拍手で迎えられ「大変ご心配をおかけしました。負けちゃいられません」とあいさつした。2週分の収録は無事に終了し、会見では「温かく迎えられて芸人冥利（みょうり）につきます。まだまだ倒れられません。（司会の）あの席は譲れません」と話した。たばこは52年間、多い時で1日60～70本の缶ピースを吸っていたが、ひとりとやめた。2日に入院する数日前、新横浜駅で息苦しくなった時のことを振り返り「2度とあの苦しみを味わいたくない」。12日の退院後は、通院治療を続けている。自宅や外出先で酸素ボンベを使うなど、完治とはいかないが、たばこをやめたこともあって、息苦しさやたんがからまることはなくなった。



# 酸素とともに50年 おめでとうございます

このたび、当院の前身にあたる津田内科医院開院時より、医療用酸素機器プロバイダーとしてお世話になっている株式会社大同商会在、創業50周年を迎えました。当院の理念に共感いただき、特に在宅酸素療法の患者さんのQOL向上に関しては、単なるプロバイダーの枠を超えた活動をされています。



平成21年、弊社株式会社大同商会在は皆様のおかげをもちまして創立50周年を迎えることができました。先代社長が在れば、創立者として喜びも深かったであろうと思う次第です。

弊社は10周年・20周年・・・と節目を迎えるごとに、つだ病院の御厚誼を頂き職域を広げて参りました。じん肺と呼吸リハビリテーション専門医としてすでに御高名であり、当時九州労災病院の勤務医であられた津田 稔 前理事長と先代社長は門司ゴルフ倶楽部でロッカーが隣同士という御縁でお付き合いが始まったと聞きました。



先代社長 大坪 善五郎 前理事長 津田 稔

昭和41年、津田内科医院が開院されたとき、当時全国でも画期的な全室酸素配管が設備され、弊社はその仕事に携わらせていただきました。そして、昭和60年には在宅酸素療法が新たに健康保険の適応となり、津田先生の御指導の下、いち早く弊社も新分野の仕事をさせていただき運びとなりました。

平成の時代となり、津田 稔先生から徹先生の院長就任と続く過程で、訪問看護ステーションやデイケアほっとホーム霧ヶ丘の開設、その後の平成17年には霧ヶ丘つだ病院として新築移転をされ、そのなかで弊社も様々な分野で酸素の仕事を拡げることができました。

平成18年、とても残念なことに津田 稔理事長と弊社先代社長が永眠いたしました。思えば、前理事長と先代社長の不思議ともいえる御縁に導かれて、多くの新しい出会いと仕事をいただきました。

今後とも津田 徹院長先生の御指導の下、弊社一同より一層の研鑽に励み、皆様に必要とされる仕事を積み上げるべく努力したいと考えております。

株式会社 大同商会在  
代表取締役 大坪 彰治



液化酸素タンク



大同商会在の皆さんで記念写真を1枚



酸素をタンクに充鎮中



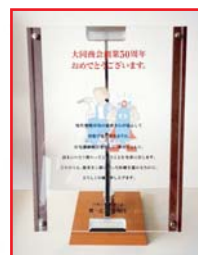
酸素ボンベ庫に新しい酸素を搬入しています



こちらは女性スタッフの皆さんです



当院で使用している医療用酸素ボンベ



当院から創立50周年の記念品を寄贈しました！

これからもますますのご活躍とご発展を心よりお祈りいたします



# ほ っ と ホ ー ム 霧 ケ 丘

恵友会デイサービスセンター（ほっとホーム霧ヶ丘）では、呼吸器疾患の患者さんが呼吸リハビリテーションを行うことができる以外にも、毎月お買い物や野外活動などの外出レクリエーションも行っています♪外出レクはスタッフも同行するため、皆さん安心して気分転換ができるのではないのでしょうか☆  
 今年もいろんな場所へお出かけしてきましたよ♪

● 4月 桜花見



ステキな笑顔が咲き揃いました！

● 5月 平尾台



天気も景色も最高！  
平尾台とてもキレイでした♪

● 5月 ピクニック



皆さんピンクのバラがとてもよく似合っていますね☆

● 7月 七夕



皆さん短冊にどのような願い事を綴ったのでしょうか？

● 8月 絵手紙



あの人の喜ぶ顔を思い出しながら描きました...

● 8月 夏祭り



フラダンスのボランティアの方々とハイ！チ～ズ！！

● 9月 敬老の日



仲よし2人組でたっぷりツーショット♪

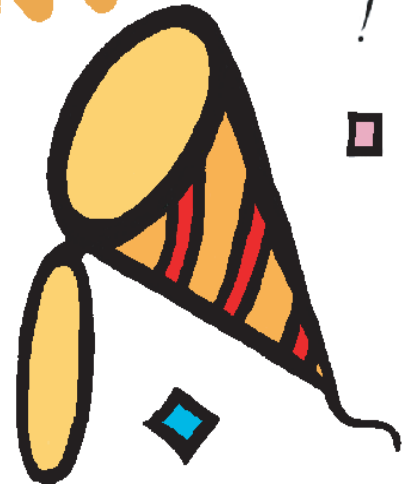


玄関の天井には新しい命が誕生し、温かく成長を見守りました☆

● 9月 敬老の日



お赤飯付きの豪華な昼食ツージャット♪





# 呼吸療法認定士のご紹介



## 呼吸療法認定士って何??

正式には「三学会合同呼吸療法認定士」と呼ばれ、吸入療法・酸素療法・呼吸理学療法・人口呼吸などの呼吸療法に関する基礎を十分に理解し、専門的な知識と技術に精通した医療スタッフのことをいいます。

日本胸部外科学会・日本呼吸器学会・日本麻酔科学会の三学会合同呼吸療法認定士認定委員会の定められた試験・審査を経て認定されます。また、この認定制度は呼吸療法のさらなるレベルアップの促進を図るために5年毎に認定の更新を行っています。そのため、資格取得後も継続して呼吸療法の知識を更新することが必要であり、患者さんに対してもより良いケアを提供できます。

## 当院ではこのようなことをしています

当院では、呼吸療法認定士を中心に院内スタッフに向けた教育、患者さんに向けた呼吸管理教育等を行っています。日常業務においては、酸素吸入機材や人工呼吸器の管理・指導も行っていきます。また、新人教育についても機器の正しい管理や使用等の指導をしています。

呼吸器の専門病院スタッフとして全員が日々頑張っています!!

## 呼吸療法認定士スタッフ紹介

当院には現在、看護部門5名・リハビリテーション部門3名・介護部門2名の計10名の呼吸療法認定士がいます。今後も認定士の資格取得者を増員し、医療の質を高めたいと存じます。

茅原 京子 加賀美 由旗 長田 朋子 金田 瑠美 江里口 杏平  
(訪問看護師) (ケアマネージャー) (理学療法士) (理学療法士) (理学療法士)



宮原 ますみ 吉田 真志子 中山 初美 浜根 鈴子 仲島 美和  
(看護師) (看護主任) (看護部長) (看護主任) (看護師)



スタッフ勉強会



人工呼吸器管理の様子



## トピック

# 地域とのつながりを大切に

～霧丘校区の活動と霧ヶ丘つだ病院～

当院では、廣畑 事務部長が霧丘校区（病院周辺の地域）の保健福祉部のお手伝いをして  
いるため、地域活動にも参加させていただいております。

主な活動は、保健福祉部として校区の「ふれあいネットワーク事業」を通じて健康づくりのための  
屋外屋内活動・介護相談・介護関係の講演会などの企画を行ったり、実際に企画したイベントに参加  
することで地域の方々との交流を深めています。

当院自体も、霧丘校区まちづくり協議会において「地域の医療機関」として位置づけられているた  
め、毎年5月の『健康フェア』の開催、また、校区の運動会・敬老会には当院の看護師も参加するな  
ど病院全体でも地域活動に取り組んでいます。

今後も霧丘校区の住みよい環境づくりと地域の皆さんの健康・福祉の増進のために、ささやかなが  
らお手伝いできればと思っています。

☆写真は平成 21 年 10 月 9 日に開催された『元気まるかじりウォーキング』の模様を収めました☆



準備体操をしっかりと行っています



参加者の皆さんと出発前の集合写真



皆さんウォーキング頑張ってます！

## — 中学生が職場体験をしました！ —

今年も、霧ヶ丘中学校・日新館中学校の生徒さんが職場体験をするために当院を訪れました。

病院には、医師・看護師・リハビリ・検査・事務など様々な職種のスタッフが働いています。そ  
れぞれの職種が毎日どのような業務を行っているのか、患者さんとどういった場面で接しているの  
かということなどを実際に中学生の皆さんにも体験していただきました。普段経験できないような  
ことができる「職場体験」は、学生さんにとって新鮮な感性を養う場になるのではないのでしょうか。

当院で職場体験をした学生さんからは、

- ・リハビリにとっても興味を持つことができ、将来の職業選択の一つとして考えたいです。
- ・いろいろと貴重な体験をさせていただき、特に食育の講義は勉強になりました。
- ・患者さんや職員の皆さんがすごく親切で、人と接する仕事は楽しいと感じました。

といった感想をいただきました。

「百聞は一見に如かず」ということわざがあるように、いろんな情報を耳に入れることも大切で  
すが、実際に目で見て肌で感じることも必要なのではないかと思えます。そういった意味でも職場  
体験は職業選択のための貴重な材料になるのではないのでしょうか☆ 来年もお待ちしています☆



## 外来担当のご案内

### 【外来担当表】

2009. 12. 1

下記の担当医は、都合により変更になる場合がございます。その場合は他の医師が診察いたしますのでご了承ください。  
**水曜の夜は19:30まで**一般内科外来を受け付けています。勤め帰りの方もご利用ください。

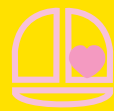
	午前 (9:00~12:00) 受付は11:30まで	午後 (14:00~17:00) 受付は16:30まで	(17:30~20:00) 受付は19:30まで
月	津田 徹 浅井 友香里 [九大呼吸器科] (良永 倫子 (10:30~))	一木 克之	
火	津田 徹 一木 克之 良永 倫子 (10:30~)	リウマチ外来 加茂 洋志 自見 勇郎	
水	午前外来休診	喘息・呼吸器外来 井上 博雅 [九大呼吸器准教授] 山本 真基子	一般内科・呼吸器外来 津田 徹 (一木 克之) 一般内科・糖尿外来 市野 功 [九州労災病院]
木	津田 徹 良永 倫子 自見 勇郎 (10:30~)	喘息・呼吸器外来 相澤 久道 [久大1内科教授] リウマチ外来 加茂 洋志 自見 勇郎	
金	津田 徹 一木 克之 山本 真基子 (10:30~)	坂崎 優樹 [久大1内科]	
土	自見 勇郎 / 一木 克之 [隔週] 山本 真基子 / 坂崎 優樹 [交替] 睡眠呼吸障害優先外来 津田 徹 [第1, 3, 4土曜] 北村 拓朗 [第2土曜]		(注) 院長の外来診療は、予約制となります。

※月に一度、最初の診察日には**保険証**を忘れずご持参ください。

※日曜、祝日、土曜午後、水曜午前は休診です。(その他の休診日については、その都度掲示致します)

※睡眠呼吸障害外来の初診は月~土の全診療時間で行っております。

※当院にお掛かりの方で喘息の発作その他緊急時には、夜間でも電話(952-1304)をかけてご来院ください。



医療法人恵友会  
霧ヶ丘つだ病院

デイケアほっとホーム霧ヶ丘  
訪問看護・ヘルパー・ケアプランステーション

発行日 : 2009年11月1日

編集発行人: 松田 和人

発行所 : 医療法人恵友会

〒802-0052

北九州市小倉北区霧ヶ丘3-9-20

Tel. 093-921-0438 Fax. 093-921-5988

ホームページ: www.k-you.or.jp

メール: info@k-you.or.jp